


 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 04/11/2024 AU 08/11/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 4

mardi 5

jeudi 7

vendredi 8



1  Salade haricots BIO verts vinaigrette mimosa

2

1  Céleris rémoulade

1  Salade verte BIO

1  Salade Chinoise

ENTRÉES 3




1  Gratin de coquillettes au poisson MSC (PC)

2 Lasagne à la bolognaise (PC)


3  Cappelletti ricotta (PC)

1  Cervelas chaud*

1  Croque au fromage

1  Pané blé emmental épinards & garniture choucroute(PC)

Choucroute garnie* (PC)

1  Poulet aux champignons

1  Haché de cabillaud basquaise

1  Tarte aux légumes

PLATS



1  Carottes BIO

1  Petit pois

Accompagnement



1 Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier

2

Mimolette à la coupe

Vache qui rit

Fromage blanc

LAITAGES 3



1 Fruit (selon arrivage)

2

Liégeois au chocolat

Salade de fruits crus et cuits

Gâteau au pain d'épice & sirop d'érable(oeufs BIO)

DESSERTS 3



Pour tous les anniversaires du mois